

RAPPORT ACTIVITES 2025 CSC BANTIGNY

Le rapport d'activité est organisé autour des grands axes de notre projet social qui seront pour les 4 prochaines années notre ossature de travail.

**REPAS
DES BÉNÉVOLES
VENDREDI 16 MAI 2025
19H30**

**REPAS RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES,
CONJOINT ET ENFANT(S)
DU MÊME FOYER**

TARIF
Conjoint 10 €
Enfant 6€
(-13ans)

**Inscriptions jusqu'au
Mercredi 7 Mai 2025**

Renseignements et inscriptions:
Centre Social et Culturel E. Bantigny
Bld André Bonnaire
59550 LANDRECIES
Tel : 03.27.84.73.95

The poster features a background image of the Centre Social et Culturel E. Bantigny building. In the foreground, there is a colorful illustration of a diverse group of people, including adults and children, smiling and interacting. The text is overlaid on the image in various colors and fonts. A logo for 'Centre Social & Culturel' is in the top right corner. At the bottom, there are logos for Landrecies and the French Republic.

ACTIVITES LIEES A L'ANIMATION GLOBALE

AXE 1 : AMELIORER LA COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL EDOUARD BANTIGNY

Objectif Général 1 : Développer les modes et outils de communication externe du Centre Social et Culturel Edouard Bantigny

-**Réseaux sociaux** : facebook (service jeunes, famille et général), snapchat (service jeunesse) et youtube. Ces réseaux sont alimentés régulièrement par les secteurs référents.

-Il a été aussi créé un **journal du centre** depuis Novembre 2025. Un autre est sorti en décembre.

-Il y a une **commission communication** qui a été créée en juillet 2025 composée de bénévoles et des administrateurs du centre . Il y a une réunion par mois.

-Pour les évènements, la presse locale est contactée : soit par les secteurs d'activité ou par le Président du centre.

-**Bourse Projets Jeunes** : Le comité technique BPJ comprenant référents jeunesse et représentants CAF des 3 EPCI a travaillé sur un « rajeunissement » de la communication en remaniant le dossier de candidature, ainsi que le règlement pour répondre aux nouvelles orientations CAF.

Le comité a également fait le choix de refaire les Roll-up, et de commander des Goodies à destination des jeunes qui viennent soutenir leurs projets auprès de la commission d'attribution

Clip contre le Harcèlement intitulé « un cri dans le silence »

Classé 2ème au concours CAF « Innov'jeunes »

Les jeunes 11/17 ans de l'Espace jeunes du CSC de Landrecies ont travaillé sur le sujet du harcèlement pour faire en sorte d'en parler différemment par rapport à ce qui est réalisé dans les établissements scolaires. Pour ce faire, ils ont eu l'idée de réaliser un clip vidéo afin de le diffuser dans un premier temps dans l'ensemble des classes du collège Dupleix de Landrecies, puis sur les réseaux sociaux (Facebook, Tik Tok, YouTube...). C'est ainsi que nous avons fait appel à l'Association 2.0 de St Quentin qui a réalisé 10 séances avec les jeunes en passant par l'écriture, la manipulation technique pour les enregistrements, et le tournage vidéo.

Le groupe impliqué dans le clip vidéo est constitué de 14 garçons et de 6 filles âgés de 11 à 16 ans, et d'un jeune de 18 ans stagiaire au CSC.

A l'initiative du projet, par rapport à 3 de ces jeunes concernés par la thématique, tout le groupe s'est impliqué dans la conception du clip vidéo sur les 10 séances menées en collaboration avec l'association 2.0.

Les jeunes chantent tous soit en solo, ou en groupe dans le clip vidéo basé sur du RAP.

Le Harcèlement est une thématique qui nécessite d'être abordée afin d'inciter les jeunes à en parler le plus rapidement possible, et savoir à qui s'adresser. Cette thématique est d'une manière comme une autre à dimension nationale.

Les jeunes ont effectivement été très créatifs dans la conception du clip vidéo, que ce soit sur le contenu des paroles, le choix musical, ou encore les lieux de réalisation du clip.

Le projet a bien rempli son objectif de départ par la conception d'un clip vidéo avec les jeunes du CSC, puis dans sa diffusion.

Le clip vidéo est de très bonne qualité, ce qui a valu les félicitations du proviseur et des enseignants de l'établissement scolaire, ainsi que de nombreuses personnes partenaires au CSC. Lien du clip ci-après : <https://youtu.be/KaaQNuTJwwE?feature=shared>

Le projet a effectivement eu un impact sur le territoire où de par la diffusion du clip vidéo, les jeunes parlent beaucoup plus facilement du harcèlement, à la fois entre eux, mais aussi avec les adultes de leur entourage. Le support vidéo permet effectivement de faciliter les échanges entre jeunes et adultes sur un sujet qui est encore trop tabou.

Les jeunes poursuivent leur implication pour diffuser ce clip sur les réseaux sociaux. A cet effet, ils ont décoré des galets en indiquant le lien YouTube dessus, qu'ils ont dispatché sur la côte d'Opale lors de leur séjour au Cap Gris Nez en Août 2025.

Objectif Général 2 : Renforcer la communication à l'interne

-Une **réunion Coordinateurs** est organisée tous les 15 jours.

-Un **agenda partagé** a été créé permettant de mieux connaître les activités de chacun (très pratique notamment pour l'accueil).

Des documents sont également partagés via le CLOUD (serveur basé dans la centre). Permet à l'ensemble de l'équipe d'avoir accès à presque tous les documents de tous les secteurs (seule la compta et la direction sont en accès restreint).

-A l'accueil, il existe dorénavant des **documents types** pour les invitations (notamment celles pour le CA et l'AG) et pour les réinscriptions pour le moderne jazz.

A l'accueil, il y a également des classeurs : commissions événements, commission communication et CA. Ils peuvent être disponibles afin d'avoir plus de transparence dans l'activité du centre.

AXE 2 : FAVORISER L'ENGAGEMENT BENEVOLE AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL EDOUARD BANTIGNY ET DU TERRITOIRE D'INTERVENTION

Objectif Général 1 : Favoriser l'engagement volontaire des jeunes dans une démarche citoyenne et de développement du territoire

-Nous insistons sur l'engagement des jeunes à réaliser **des autofinancements** (jus de pomme, ventes diverses lors de la Foire St Luc etc...) afin d'accéder à ce type d'activités. Cette démarche a toute son importance tant pour préparer les jeunes à la vie active, que pour sortir du système de pure consommation. Le glanage 2025 a permis de réaliser 330 bouteilles de jus de pomme.

-Les jeunes participent chaque année **aux vœux du maire** en proposant 2 cocktails (sans alcool). Ils proposent des cocktails de leur choix qu'ils élaborent pour une moyenne de 500 coupes proposées aux Landreciens. Ces cocktails sont accompagnés par des plateaux de fruits entièrement réalisés par les jeunes.

- Les jeunes ont aussi participé à **2 évènements festifs** tels que le réveillon de la solidarité, et la fête des bénévoles

-En ce qui concerne l'année 2025, le référent jeunesse et les animateurs ont poursuivi leur engagement pour impulser une dynamique de projet annuel où les jeunes se sont investis sous forme de commissions pour travailler un projet intitulé :

« Un monde deux Espoirs »

Au total, 32 jeunes se sont inscrits à l'Espace Jeunes en 2025, la grande majorité habitant Landrecies.



L'origine du projet émane d'un constat autour des jeunes qui côtoient l'espace jeunes lors de discussions relatives à l'actualité et d'une réflexion sur la possibilité de réaliser des actions solidaires, et d'accomplir un séjour sur la même thématique.

La liaison des deux sujets permet donc de proposer des activités où les jeunes montrent de la motivation et de la détermination quant à leurs réalisations.

Cette action s'inscrit dans une démarche d'accompagnement des jeunes, et répond à un objectif de mobilisation de ceux-ci sur des projets qui développent la « solidarité », l'ouverture aux autres et l'apprentissage de l'autonomie.

L'action se déroule sur Landrecies pour sa mise en œuvre au sein de l'Espace Jeunes du Centre Social et Culturel de Landrecies

Objectif Général 2 : Valoriser l'engagement bénévole

Le Centre Social a tenu à mettre à l'honneur celles et ceux qui s'engagent au quotidien : les bénévoles. Une des missions du centre social est de favoriser l'engagement citoyen.

Par ailleurs, sans les bénévoles, une partie des activités des centre sociaux ne seraient réalisables.

-Repas des bénévoles : l'occasion d'une soirée conviviale et festive, nous avons célébré leur implication, leur générosité et leur énergie précieuse.

80 personnes inscrites

-Il est prévu en 2026 de travailler avec les bénévoles sur une **charte du bénévolat** dans la centre mais aussi sur un document comptabilisant les heures des bénévoles au sein de la structure.

-Le centre social s'efforce à adapter l'engagement bénévole pour qu'il réponde aux attentes des personnes en prenant en compte leurs ressources, leurs compétences, leurs limites et leurs contraintes

Enfin, comme signalé ci-dessous, les administrateurs du centre ont été formés quant à leurs missions.

Objectif Général 3 : Encourager la dimension intergénérationnelle et la mixité dans l'engagement bénévole



-**Les ateliers cuisine intergénérationnels** sont des moments de partage, de découverte et de convivialité. Jeunes, adultes et seniors se retrouvent autour des fourneaux pour cuisiner ensemble, échanger leurs savoir-faire et transmettre recettes, astuces et souvenirs culinaires.

Ces rencontres favorisent le lien social, la transmission entre générations et le plaisir de faire ensemble. Dans une ambiance bienveillante et détendue, chacun participe selon ses envies : préparer, goûter, discuter... et surtout partager un bon moment !

Un rendez-vous gourmand qui rassemble toutes les générations autour d'une même passion : la cuisine et le vivre-ensemble.

-À l'occasion des fêtes de fin d'année, le Centre Social a organisé en décembre 2025 **un repas de la solidarité** placé sous le signe du partage et de la convivialité. Ce moment chaleureux a réuni habitants, bénévoles et partenaires autour d'une table festive, décorée pour l'occasion. Musique, animations, sourires et échanges sincères ont rythmé cette soirée, pensée pour que chacun puisse vivre la magie de Noël, quel que soit son parcours. Une belle démonstration de solidarité locale et de lien social, portée par l'engagement de tous.

AXE 3 : FAVORISER LA PARTICIPATION ET L'IMPLICATION DES HABITANTS DANS LA VIE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Objectif Général 1 : Redynamiser le Comité d'Usagers comme instance de participation et d'implication des habitants

Un **Comité d'Usagers** doit effectivement émerger au sein du centre social. Le rôle et les modalités d'organisation et d'animation de Comité d'Usagers sont encore à définir mais il pourra avoir comme attributions de, par exemple, être force de propositions au sein du centre social ou organiser des événements. Ils pourront partager le contenu de leurs travaux à l'occasion des instances de la vie associative, notamment le Conseil d'Administration et l'Assemblée Générale

Pour l'instant, seuls des représentants ont été choisis dans des activités portées par le secteur famille.

Objectif Général 2 : Renforcer le travail en commission avec la participation d'administrateurs et de salariés

Il existent plusieurs **commissions** au sein du centre social : une pour le renouvellement des statuts, une pour la communication, une pour les événements et une pour les finances. Ces commissions sont composées de salariés, administrateurs et bénévoles du CSC.

Elles ont pour objectif, de façon la plus partagé possible, d'améliorer certains aspects jugés prioritaires dans l'organisation et la vie du centre.

Objectif Général 3 : Poursuivre la formation des équipes, salariés, administrateurs, bénévoles

4 **formations** ont été données à 6 salariés : RH, Handicap et inclusion, CAFERUIS et LAEP.

Les administrateurs ont suivi une formation “Administrateurs” auprès de la FD des centres sociaux de façon à mieux appréhender leur rôle : historique des centres sociaux, politique, employeur

AXE 4 : POURSUIVRE LE PILOTAGE DE LA DEMARCHE COOPERATIVE EN RURALITE REUNISSANT LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL EDOUARD BANTIGNY ET LES ESPACES DE VIE SOCIALE QUE SONT FAMILLES RURALES AVESNOIS MORMAL ET L'ASSOCIATION LA RHONELLE



Objectif Général 1 : Contribuer au développement des projets territoriaux

-Plusieurs **projets territoriaux** sont développés avec les deux EVS du territoire (seniors, santé) suite à la réponse d'Appels à Projets. La Rhonelle et la FRAM ont aussi participé au festival du centre social. Du prêt de matériel existe aussi entre les 3 structures.

-La mise en place d'une **drop box** permet aussi la mise en commun de certains projets (financement Département APA et prévention santé mentale ainsi que les projets de la CCPM). Des rencontres régulières entre les directions permettent une meilleure complémentarité dans les actions développées sur notre territoire mais également pour la présentation des bilans communs.

Cependant, la collaboration devrait se renforcer dans les prochaines années avec la mise en place de plus de projets communs incluant les équipes et des secteurs.

L'interconnaissance des gouvernances est également à développer.

Objectif Général 2 : Favoriser la mutualisation de certaines missions de nos structures respectives

Sur ce point, la mutualisation de certains postes (logistique, fonction accueil / communication et animation) n'est pas encore effective.

De même suite au DLA, il n'y a pas encore de poste dédié pour travailler autour de la coordination de la démarche coopérative en ruralité.

Objectif Général 3 : Assurer le suivi et l'évaluation de la démarche coopérative en ruralité

La Démarche Coopérative en Ruralité concerne notre centre social et les deux Espaces de Vie Sociale (FRAM et la Rhonelle). Il s'agit d'avoir de la cohérence et de la complémentarité sur les projets de la CCPM avec les financements de cette même CCPM.

Notre centre social coordonne avec la CCPM la Convention Territoriale Globale (CTG) sur deux thématiques : l'Animation de la Vie Sociale et la Maison Sport Santé. Le CSC participe également à deux autres ateliers de la CTG : enfance/jeunesse et parentalité.

Pour rappel, les CTG sont des accords cadres entre la CAF et une inter-communalité. Elles permettent de mettre en oeuvre des plans d'actions à l'échelle d'un territoire et de définir des priorités.

ACTIVITES AUTOUR DE LA FAMILLE

AXE 1 : ACCOMPAGNER LES FAMILLES DU PAYS DE MORMAL DANS LEUR ROLE EDUCATIF ET DANS LEUR FONCTION PARENTALE

Objectif Général 1 : Soutenir les parents dans les différentes étapes de socialisation de leurs enfants



-Pour cette année , le **Lieu Accueil Enfant Parents** s'est déroulé à raison d'une demi-journée par site, le matin, compte tenu de l'âge qui impose le sommeil à l'enfant en début d'après midi.

Compte tenu de l'étendu du territoire nous avons souhaité continuer la mise en place de l'itinérance sur deux sites : LE QUESNOY et LANDRECIES (Ouverture uniquement en période scolaire)

Le lieu a été ouvert au public

De 9h à 12h chaque Mardi pour Le Quesnoy et chaque Mercredi pour Landrecies.

Ouvert durant la période scolaire.

Accueil de manière échelonnée

La participation du public est libre, volontaire et anonyme, sans inscription préalable. Les discussions que nous avons dans ces lieux sont confidentiels.

Afin d'être en conformité avec la CAF qui finance une partie de cette action, les deux intervenantes ont dû se former.

Effectif : entre 4 et 21 enfants pour Landrecies ; entre 3 et 10 enfants pour le Quesnoy.

-**l'atelier Parents-Enfants** est un moment privilégié pour renforcer les liens familiaux, partager des activités ludiques et vivre de belles expériences ensemble.

Ouvert aux enfants accompagnés de leurs parents (ou grands-parents), cet atelier propose régulièrement des animations variées : jeux, bricolages, cuisine, musique, contes, sorties...

Le tout dans une ambiance chaleureuse, bienveillante et propice à l'éveil comme à la complicité.

C'est aussi un espace d'échange entre parents, où chacun peut partager ses idées, ses expériences, et se sentir soutenu dans son rôle éducatif. L'atelier favorise la communication, le respect, l'écoute... et les rires !

Nombre d'ateliers : 10 Preux et à Landrecies

Nombre de participants : environ 10 personnes / atelier

Moyenne âge : Parents (38 à 53 ans) et enfants (6-9 ans)

-**Les Accueil de Loisirs** : organisés pendant les vacances scolaires (à part celles de Noël). Avant les vacances de la Toussain 2025, nous n'organisons ces accueils qu'une semaine sur deux. Ils sont ouverts aux enfants de 3 à 17 ans.

En 2025, il y a eu 112 enfants.

-**Le périscolaire** : organisés le matin et le soir dans les écoles de Bousies et de Maroilles. Ils sont encadrés par 6 animateurs pour 90 enfants (54 à Bousies et 36 à Maroilles).

Objectif Général 2 : Renforcer la confiance des parents dans leur compétence parentale

-**Action accompagnement à la scolarité.** Deux activités : « Mes recettes tu acceptes » avec les élèves du collège ; « Faites vos jeux avec les Ulyss et les SEGPA.

-Groupe de **prévention au décrochage scolaire** tous les 15 jours. Regroupe enseignants/CPE/infirmier/assistants sociaux/mission locale. L'objectif est de trouver des solutions au décrochage scolaire : repérer les élèves en décrochage. Le centre social peut parfois faire le lien avec les ados qui fréquentent le centre.

Les parents sont parfois conviés et le centre social y participe.

Objectif Général 3 : Faciliter la participation des familles les plus fragiles aux actions et services proposés par le CSC

-La finalité d'un centre social est de répondre à des problématiques sociales en répondant soit directement et intégralement par l'intermédiaire de ses différents secteurs (famille, parentalité...) ; soit, s'il ne peut le faire que partiellement, en s'appuyant sur les partenaires. La relation avec les autres acteurs sociaux est donc déterminante.

De fait, le csc Bantigny travaille en **collaboration avec des partenaires medico-socio-éducatif** pour le public fréquentant certaines activités : Maison Sport Santé, Forum de l'Insertion, l'accompagnement à la scolarité, la jeunesse, le périscolaire.

-Par ailleurs, afin de faciliter la participation des familles les plus précarisées nous avons mis en place des **tarifs différenciés** en fonction du quotient familial pour les accueils de loisirs et le périscolaire.

AXE 2 : RENFORCER LA PREVENTION ET L'ACCES AUX DROITS DES HABITANTS DU PAYS DE MORMAL EN MATIERE DE SANTE

Objectif Général 1 : Poursuivre les actions de prévention en matière du bien manger et du bien bouger à toutes les étapes de la vie



-Des activités ont été développées autour du **Bien manger** avec, tout d'abord, la mise en place **d'ateliers cuisines** :

- 44 séances « p'tits chefs » ont été réalisées en 2024 pour les 6/11 ans
- 41 goûters avec le LAEP (parents enfants) pour la découverte de fruits selon les saisons
- 7 ateliers en partenariat avec les sens du goût et l'AFEJ pour la réalisation de repas équilibrés et accessibles à tous.
- 10 ateliers cuisine avec les 11/17 ans de l'Espace Jeunes pour la réalisation de goûters, de pique-niques et de repas/soirées.
- 7 ateliers en partenariat avec l'AFEJ pour la réalisation de repas équilibrés et accessibles à tous.

Des temps festifs ont également été organisés autour de la question du bien manger et d'une alimentation saine à l'occasion des temps forts de la vie locale.

- 3 actions transversales avec les différents services à destination des différents publics (enfants, adolescents, adultes, salariés, bénévoles, adhérents, parents...) autour d'un goûter de dégustation.
- 4 sorties culturelles le vendredi soir pour les 11/17 ans, qui prennent un repas (pique-nique) en commun avant le départ. A noter que chacun des jeunes est redéposé chez lui par rapport aux heures tardives de retour.
- 1 participation des 11/17 ans de l'Espace Jeunes aux vœux du maire pour la confection, et la réalisation de 500 cocktails sans alcool à destination des citoyens de Landrecies et élus locaux. Le travail a été **collaboratif** avec les élèves de SEGPA de l'établissement scolaire Duplex qui réalisent des petits fours et assurent conjointement le service.
- Le centre a aussi mis en oeuvre une orientation du **"Jardin à l'assiette"**. Contraignant à entretenir, le choix a été fait d'abandonner la gestion du jardin (parcelles familles et jeunesse) en s'appuyant davantage sur les fermes locales et distributeurs de produits locaux afin de mener à bien les ateliers cuisine.

Le service jeunesse a conventionné avec la ferme « Terre de sens à Bermeries » pour réaliser avec les ados des chantiers (plantation, récoltes, découverte pédagogique...).

Le service jeunesse a également réalisé une plantation d'endives (en caisse) dans les sous-sols du CSC qui a été récoltée début 2026 et utilisée pour la réalisation d'une soupe dont a bénéficié les jeunes lors d'une soirée.

Quant au service famille, il s'appuie davantage sur les producteurs locaux donnant pour certains la possibilité de cueillir ou récolter directement les produits dans les parcelles maraîchères.

Enfin, concernant le "Bien manger", nous avons donné une collation comprenant au moins un fruit est distribuée lors des séances Futsal de 1h30 pour les 11/17 ans et une séance 18/25 ans

de 1h30 chaque lundi soir où nous accueillons une quinzaine de jeunes dans chacun des groupes.

Nous ne faisons plus apparaître les ateliers cuisine réalisés chaque jeudi midi en période scolaire car une majorité des participants ont plus de soixante ans, même si 2 ou 3 personnes ne figurent pas dans cette catégorie d'âge.

-2 actions **Accompagnement à la Scolarité** sont réalisées en partenariat avec les collégiens de la cité Scolaire Duplex où nous travaillons sur des thématiques bien définies en réalisant des séances de 2 heures par action. Une de ces actions intitulée « mes recettes tu l'acceptes » est basée la réalisation de recettes et la confection d'un livret de recettes.

-Pour ce qui est du **“Bien Bouger”**, des ateliers ont été organisés :

-2 ateliers Enfants (lors des ACM Périscolaire) :

-1 atelier parents/enfants famille (Le Quesnoy et Landrecies)

-1 atelier Jeunes

Ces ateliers ont regroupés 18 enfants, 10 jeunes et 1 pro du Val de Sambre

-180 séances **d'activités physiques** ont également été réalisés avec différents publics :

-30 séances Bébé Sport :10 enfants (parents/enfants)

-60 séances pour les ACM périscolaires Bousies et Maroilles (35 jeunes)

Multi activités (jeux de balles, motricité,.. et en extérieur dès que le temps le permet)

-30 séances pour les ACM vacances : 28 jeunes (activités multi activités et intervention éducateur du Département Village en Nord)

-30 séances Jeunes (10 participants) : Futsal

-30 séances gym adultes avec inclusion publics vulnérables (handicaps, minima sociaux) : 30 participants

-**Deux temps forts** lors des ACM d'Aout et d'Octobre. Il y a eu également deux temps Fort Adultes.

Pour ces activités physique, nous nous sommes appuyés sur 1 Partenaire du Val de Sambre et 8 éducateurs du Département du Nord.

-30 **séances de marche** ont été organisées (avec en Moyenne 10 personnes) dans 5 lieux : Musée Néo-Zélandais et les remparts, Le Quesnoy, Maroilles, Bousies (Les Ruelles) et la Forêt de Mormal. L'atelier C'est l'occasion idéale de prendre soin de sa santé tout en profitant de la nature et de la convivialité d'un groupe.

Ouvert à tous les niveaux, il propose des balades régulières dans une ambiance détendue, bienveillante et accessible. Que ce soit pour s'oxygéner, rompre l'isolement, garder la forme ou simplement partager un bon moment, chacun y trouve son rythme et sa motivation.

Les parcours sont adaptés, variés, et permettent de découvrir les environs tout en échangeant avec d'autres participants. Marcher ensemble devient alors un vrai moment de plaisir et de lien social.

-L'atelier **Danse Modern Jazz** invite toutes celles et ceux qui aiment bouger à découvrir ou approfondir ce style dynamique et expressif. Tous les cours et chorégraphies sont animés et réalisés par Isabelle.

À travers des chorégraphies rythmées, des exercices de technique et des moments de libre expression, cet atelier offre une belle occasion de travailler la coordination, la souplesse et le sens du rythme, tout en s'amusant.

Ouvert à tous les âges et niveaux, c'est un espace où l'énergie se libère, où la confiance en soi grandit, et où la convivialité est au rendez-vous.

107 inscrits pour 137 ateliers ; âges : entre 5 et 57 ans

-L'atelier **Qi Gong** vous propose un moment de bien-être accessible à tous, mêlant douceur, respiration, concentration et mouvements lents.

Issu de la tradition chinoise, le Qi Gong est une pratique énergétique qui favorise la détente, la souplesse, l'équilibre et la circulation de l'énergie vitale. Il aide à apaiser le mental, à soulager les tensions du quotidien et à améliorer la posture et la coordination.

Dans une ambiance calme et bienveillante, chacun avance à son rythme, sans recherche de performance. L'atelier est ouvert à tous les âges, même sans condition physique particulière : ici, on prend soin de soi en douceur.

21 inscrits pour 31 ateliers ; âges : de 59 à 89 ans

Objectif Général 2 : Promouvoir la santé à tous les âges de la vie



-**La Maison Sport Santé** a été inaugurée le 8/11/2025 même si l'officialisation par l'ARS a été faite en septembre 2025.

-32 personnes ont été suivies dans le cadre de la MSS en 2025. Pour rappel, Il ont été orientés par le CH de Le Quesnoy ou par Olivier Drumond.

-Une application a été mise en place (Goove) sur laquelle est répertoriée :

- les prescripteurs
- les structures partenaires
- les activités proposées
- les pratiquants (bilan entrée et sortie, planning activités)

-Structures rencontrées :

-CH : 2 fois (service gériatrie et “Education Thérapeutique du Patient” avec des asso/Médecins/infirmiers)

-Maison santé de Louvignie

-Evènements : “Vive la Retraite” à Bavay, “Forum du Pays de Mormal” au Quesnoy, “Village Santé” au Quesnoy, Mois sans tabac, Octobre Rose à Bavay, Journée territoriale prévention des chutes (atelier chute de présenté),

-MFR du Cateau (présentation MSS)

- 5 ateliers MSS dans le cadre de la CTG du Pays de Mormal.

-Activité APA :

-Les objectifs : Les spécificités et particularités de l'activité physique adaptée permettent d'agir sur le maintien et le développement de l'autonomie chez les seniors :

Dans sa composante physique (la capacité à réaliser les mouvements, les gestes de la vie quotidienne) en agissant sur : l'équilibre, la coordination motrice, l'agilité, la mobilité articulaire, les qualités physiques (endurance, force, vitesse, souplesse)

Dans sa composante mentale et sociale, en développant l'attention, la motivation, la coopération, la mémorisation, le bien être psychologique, l'estime de soi, la communication par le partage et l'échange.

Le contenu et l'intensité de l'activité sont adaptés au profil du public en proposant des fiches où le senior est guidé en fonction de sa forme du moment.

-C'est une démarche où l'activité est organisée pour améliorer ou préserver la santé du pratiquant :

- A court terme : entretenir et renforcer les capacités physiques, mentales et sociales grâce à l'activité au service du maintien de la santé et du bien-être.

- A moyen terme : limiter la survenue de pathologies chroniques.

- A long terme : améliorer la qualité de vie et allonger sa durée de vie

-Les locaux :

le site de fontaine au bois : L'activité se déroule dans la salle des Fêtes

le site de landrecies : L'activité bénéficie des installations du Centre Sociale et Culturel avec la

le site de bousies : L'activité se déroule sur les installations sportives de Bousies

le site de preux au bois : l'activité se déroule dans la salle des fêtes de preux au bois

le site d'englefontaine : L'activité se déroule dans la salle polyvalente (au stade de foot)

le site de le favril : L'activité se déroule dans la salle de Fêtes

-Le fonctionnement

Pour cette année 2025 les séances se sont déroulées :

- Lundi Matin : Atelier Marche
- Mardi Matin de 9h30 à 10h30 à Bousies et de 11h à 12h à Englefontaine
- Mardi Après Midi de 16h à 17h à Landrecies
- Jeudi Matin à Fontaine au Bois de 9h30 à 10h30
- Jeudi Après Midi de 14h à 15 h à Le Favril
- Vendredi de 9h30 à 10h30 à Preux au Bois

-L'encadrement

Le Centre Social et Culturel E.Bantigny dispose d'un éducateur sportif diplômé.

Pour pouvoir animer cette activité dans le cadre d'une bonne pratique, le CSC propose différentes formations permettant à l'éducateur sportif de développer ses compétences techniques et pédagogiques.

-Communication

Durant l'année la communication a été effectuée pour informer la population : une plaquette spécifique aux actions seniors, des articles dans la presse locale

-Sur la page Face book et You tube du Centre Social et Culturel ; www.youtube.com; Site Internet : www.csc-bantigny.fr

-Evaluation quantitative

<i>Inscriptions</i>	<i>Bousies</i>	<i>Fontaine au bois</i>	<i>Landrecies</i>	<i>Englefontaine</i>	<i>Le Favril</i>	<i>Preux au Bois</i>
<i>Janvier – Décembre</i>	12	16	17	14	14	19
<i>Atelier Marche</i>	21					

-Les personnes viennent des villages : Bousies, Fontaine au Bois, Englefontaine, Landrecies, Le Favril, Preux au Bois mais aussi des villages aux alentours (voir même hors C.C.P.M)

-Atouts et faiblesses de l'action

Les atouts : Groupe mixte,-participation des municipalités pour permettre les séances, la journée communes, ouvert quel que soit le niveau et les pathologies

Les faiblesses : L'avenir de l'action, favoriser l'activité physique en autonomie

-Evènements

Sous l'impulsion de la Communauté de Communes du Pays de Mormal, le Centre Social et l'Association AP2A nous avons organisé une journée qui regroupe tous les ateliers APA le 25/06/2025.

-Gym APA

Les séances de « Gym APA » permettent d'utiliser différentes APS comme support pédagogique

-La prévention en matière de santé s'appuie aussi sur **L'Espace Jeunes** 11/17 ans qui a des amplitudes horaires importantes : En période scolaire : les lundis, jeudis, vendredis de 16h30 à 18h30 et les mercredis de 13h30 à 18h30. En période de vacances scolaires : du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30 (sauf sortie exceptionnelle).

L'Espace Jeunes est avant tout un espace de loisirs.

L'espace dispose de six ordinateurs reliés à internet dont quatre sont dédiés aux actions CLAS. Nous disposons d'un grand nombre de jeux de société, d'un babyfoot, d'une table de Ping Pong, d'un billard, d'un jeu de fléchettes électronique, d'une borne d'arcade, d'une bibliothèque (avec un partenariat avec la médiathèque de Landrecies), et de matériel pédagogique autre non négligeable.

De fait, les jeunes peuvent venir se détendre, profiter du matériel, en étant encadré, tout en étant autonome. Ces temps de loisirs sont souvent l'occasion d'échanges entre les jeunes, de débats parfois sur le collège, les tenues, le quotidien à la maison, les fréquentations, les relations parents/adolescents, des projets divers. Sur l'année 2025, diverses propositions des jeunes ont émané lors de ces temps : des idées de sorties, des idées d'activités au niveau de l'Espace Jeunes, la volonté de se retrouver ensemble lors des séjours ou encore en soirée « auberge espagnole », la volonté d'avoir des temps de rencontre avec les parents, la volonté de monter des projets.

Voici principalement les activités qui ont été proposées : football, Bowling, Escape Game, Rosalies, Jump XL de Valenciennes, patinoire, piscine, pêche...

D'autres activités de loisirs comme des jeux de sociétés, tournois de ping-pong ou Baby-foot, sorties pédestres ont été menées.

Activités sportives (Le Futsal et découverte d'autres sports)

Il s'agit d'une activité phare du service jeunesse du Centre Social et Culturel, proposée depuis quelques années à deux groupes : le groupe des 11-17 ans Futsal, et le groupe 11/17 ans Multisports. L'activité se déroule au complexe sportif Jean-Marie Leblanc, qui nous est mis à disposition par la commune de Landrecies, les lundis en période scolaire, de 19h à 20h30.

Durant l'année 2025, nous avons reconduit l'adhésions collective du club de Landrecies pour permettre aux jeunes adhérents de pouvoir venir aux séances de foot en salle.

Le groupe des 11/17 ans est en partie constitué par les internes de l'établissement scolaire Dupleix de Landrecies sous forme de convention annuelle. L'US de Landrecies, des jeunes de l'Espace Jeunes et quelques jeunes extérieurs viennent renforcer les équipes.

Les jeunes apprécient de se retrouver entre copains, de pouvoir réaliser leur sport durant l'hiver, et favorise la rencontre de nouvelles personnes. 3 animateurs, assurent la mise en œuvre et l'encadrement de cette activité.

Dans l'objectif de découverte et du développement de nouveaux sports, nous avons donc mis en place l'activité Multisports qui consiste à découvrir des sports différents chaque semaine.

-Des actions de prévention de la santé ont été réalisées avec le dispositif "**Bourse aux Projets Jeunes**" avec 6 projets sur le territoire de la CCPM (voir ci-dessous)

-En partenariat avec **Réussir en Sambre en Avesnois (RESA)** nous avons mis en place l'accès gratuit à des bilans santé pour 7 jeunes 18/25 ans.

-Promouvoir la santé a enfin nécessité **la formation de deux responsables de service** (jeunesse et enfance) ont participé à une formation ARS « concevoir et animer des animations collectives en éducation à la santé ». Cette formation s'est déroulée dans les locaux de l'école de la 2ème chance à Maubeuge. Elle a permis de transmettre aux animateurs (jeunesse, périscolaire et ACM) de monter en compétences pour animer des séances sur l'équilibre alimentaire, en s'appuyant sur des outils mis à disposition du centre de ressources de l'Agglo Val de Sambre.

AXE 3 : ACCUEILLIR ET ALLER A LA RENCONTRE DE TOUS LES HABITANTS DU PAYS DE MORMAL

Objectif Général 1 : Etre identifié comme un lieu ressource et de pouvoir d'agir pour les habitants au service d'un bien vivre ensemble dans un esprit de cohésion



-Les Bourses Projets Jeunes (BPJ) est un dispositif CAF pour les jeunes de 11/17 ans qui souhaitent être accompagnés dans leurs projets. Le CSC de Landrecies est porteur de ce dispositif, qui bénéficie également aux territoires d'Avesnes et de Fourmies. Ces projets s'accompagnent d'une bourse à hauteur de 60% du coût global, et pouvant aller jusqu'à 3000€. Le référent jeunesse du CSC de Landrecies a pour mission de promouvoir le dispositif sur le territoire de la CCPM, d'accompagner les projets et de les instruire en comité d'attribution CAF. Les projets proposés s'articulent sur de nombreuses thématiques telles que la santé, le bien-être, l'estime de soi, la solidarité, l'écologie, le développement durable la citoyenneté, l'animation locale, l'art, la culture et le sport.

Concernant 2025, 6 projets sont accordés sur le territoire de la CCPM en 2025, ils correspondent à :

1)« Buck cohésion 2025 »

Projet du Hand-Ball club de Le Quesnoy qui consiste à réaliser une multitude d'actions d'autofinancement pour financer en partie un séjour à dominante sportive.

2)« La maison des collégiens MDC »

Projet qui consiste à redonner un nouvel essor à la maison des collégiens de la cité scolaire Dupleix de Landrecies en y apportant du nouveau matériel de détente. Des actions d'autofinancement sont proposées chaque jour lors de la pause méridienne.

3)« L'utile à l'agréable »

Projet qui consiste à poursuivre une action à destination du TOGO pour l'envoi de colis vers un orphelinat en réalisant des actions culturelles avec les jeunes du CSC de Landrecies sur le territoire de Roubaix/Tourcoing. Zone de départ des colis vers le TOGO en partenariat avec l'association ADDIL.

4)« Vivre ensemble et le Handicap »

Projet porté par le CSC de Landrecies qui consiste à travailler en partenariat avec l'IME de Jeumont pour faire découvrir de multiples sports. Les jeunes de Landrecies et les jeunes de l'IME de Jeumont se retrouvent ensemble dans des salles diverses selon les sports proposés sur Jeumont/Maubeuge ou Landrecies.

5)« Les Fouteux solidaires »

Projet porté par l'US Maroilles qui consiste à réaliser des collectes alimentaires à destination des Restos du Cœur pour financer par le biais de la Bourse aux projets Jeunes. L'attribution de la bourse sera dédiée à une rencontre avec plusieurs équipes de foot de Normandie et la réalisation de plusieurs tournois sur un week-end.

6)Sport pour tous au-delà des différences

Projet porté par l'école Altra Vita d'Englefontaine qui consiste à réaliser des activités sportives tout public autour du handicap.

-Le gala de danse est bien plus qu'un spectacle : c'est l'aboutissement d'une année de travail, de passion et de créativité partagée. Danseurs et danseuses de tous âges montent sur scène pour présenter le fruit des ateliers, des répétitions et des moments vécus ensemble tout au long de la saison.

À travers différentes chorégraphies mêlant énergie, émotions et univers artistiques variés, ce spectacle invite le public à voyager au rythme de la musique et du mouvement. Chaque passage raconte une histoire, met en valeur l'expression corporelle et célèbre le plaisir de danser ensemble.

Ce gala est aussi un moment fort de rencontre et de convivialité, où familles, habitants et spectateurs se rassemblent pour encourager les artistes et partager une soirée festive et pleine d'émotions.

-Le Festival Landre'Scènes est né d'une volonté simple mais essentielle : faire vivre la culture là où elle se fait parfois plus rare. Situé sur un territoire éloigné des grands équipements culturels, le festival a pour ambition de rendre l'art accessible à tous, sans distinction d'âge, d'origine ou d'habitude culturelle.

Porté par l'énergie de bénévoles, de jeunes et d'acteurs locaux, Landre'Scènes met en lumière les talents du territoire à travers la musique, le théâtre, la danse, le chant et les expressions artistiques sous toutes leurs formes. Plus qu'un événement, il s'agit d'un véritable moment de rencontre, de partage et de lien social.

Cette première édition a rencontré un très grand succès : de nombreuses personnes ont répondu présentes, confirmant le besoin et l'envie de culture de proximité. Familles, habitants, artistes et curieux se sont rassemblés pour vivre ensemble un week-end festif, intergénérationnel et chaleureux.

Landre'Scènes prouve ainsi que la culture peut rayonner partout, et qu'elle devient encore plus forte lorsqu'elle est construite collectivement, au plus près des habitants. Une aventure humaine et Culturelle appelée à grandir...

-Le projet "Je Vous Visite" est une initiative sociale et solidaire née de la volonté de renforcer le lien social et de lutter contre l'isolement, en particulier des personnes fragilisées, isolées ou éloignées de la vie collective.

"Je vous visite" repose sur une idée simple mais puissante : permettre à des habitants volontaires – notamment des personnes éloignées de l'emploi – de s'engager dans des visites de convivialité auprès de personnes isolées, qu'elles soient âgées, en situation de handicap ou en rupture sociale.

Ces visites sont l'occasion de créer du lien, de valoriser les savoir-être, d'apporter de la chaleur humaine et de redonner du sens à l'engagement citoyen.

Ce projet vise à créer un cercle vertueux de solidarité locale, où les uns apportent leur présence et leur bienveillance, tandis que les autres reçoivent attention et considération. Une belle façon de faire vivre les valeurs de partage, de dignité et de citoyenneté, au coeur de nos territoires.

35 bénévoles pour 17 personnes visitées

Objectif Général 2 : Favoriser l'accès au centre social pour tous



-L'accompagnement à la scolarité :

Ces actions s'adressent essentiellement aux élèves de la section SEGPA, des ULYSS de l'établissement scolaire Dupleix de Landrecies. Elles consistent à faire évoluer ces élèves dans le domaine du numérique en les réunissant 2 fois par semaine au sein de notre établissement, et en travaillant sur une thématique définie avec les enseignants. Concernant l'année 2025, ces actions se présentent comme suit :

a) Action intitulée « Faites vos jeux ».

Cette action, menée en partenariat avec l'établissement scolaire Dupleix de Landrecies, a pour objectif d'accompagner les jeunes dans leur parcours scolaire de manière ludique, en utilisant le jeu comme support d'apprentissage, de réflexion et de coopération.

Les séances se déroulent :

 A la cité scolaire Dupleix de Landrecies

 Du 25 septembre 2025 au 25 juin 2026

 Chaque jeudi de 15h à 17h30

(hors vacances scolaires)

Au programme :

- Jeux de société éducatifs (Crack List, Les Incollables, etc.)
- Activités de conception et d'animation
- Réalisation d'une soirée spéciale « Jeudi tout est permis »

b) Action intitulée « mes recettes tu l'acceptes ».

Cette action, menée en partenariat avec l'établissement scolaire Dupleix de Landrecies, a pour objectif d'accompagner les jeunes dans leur parcours scolaire de manière ludique, en utilisant le jeu comme support d'apprentissage, de réflexion et de coopération.

Les séances se déroulent :

 Au Centre Social et Culturel Edouard Bantigny de Landrecies

 Du 25 septembre 2025 au 25 juin 2026

 Chaque Vendredi de 13h30 à 15h30

(Hors vacances scolaires)

Au programme :

- Recherche numérique des recettes
- Application des recettes
- Ecriture et réalisation d'un livret de recette

-En 2025, le centre social a eu **2 services civiques et 12 stagiaires** (3, 16-18 ans et 9, 18-25 ans). Nous avons eu également 1 stagiaires BPJEPS. Cette action du centre est importante car elle permet à des jeunes d'avoir une première expérience dans une structure professionnelle et elle a aussi pour objectif de faire découvrir les particularités d'un centre social.

-Décrocheurs 16- 18 ans OF (Obligation de Formation)

Le référent Jeunesse s'implique depuis 2024 sur les COTECH et COPIL PSAD pour repérer et accompagner les jeunes 16-18 ans qui ne sont pas enregistrés et qui sont cependant en OF (obligation de Formation). Cette démarche demande une implication du référent jeunesse dans le cadre du « aller vers ». En effet ce dispositif intitulé PSAD (Plateforme de Suivi et d'Appui aux Décrocheurs) consiste à travailler en réseau de partenaires (Département, CIO, AEP, PJJ, AJA etc...) afin de remettre les jeunes qui sont sortis « des radars » sur les rails vers la scolarisation, l'emploi, la formation qualifiante ou encore en intégrant un dispositif d'accompagnement Mission Locale. Le référent jeunesse est donc parfois missionné pour se rendre au domicile de ces jeunes résidents sur le territoire de la CCPM qui ne répondent pas à ces obligations.

-Le Forum permanent d'insertion, porté par le Département du Nord, a rassemblé des personnes éloignées de l'emploi autour d'un objectif commun : imaginer et construire ensemble un projet collectif. Dans un cadre bienveillant et participatif, les échanges ont permis à chacun d'exprimer ses idées, ses envies et ses compétences. Cette démarche collaborative vise à redonner du sens à l'action, à favoriser la reprise de confiance, et à encourager l'engagement dans une dynamique collective, en lien avec les réalités du territoire.

Une belle énergie collective s'est dégagée de cette rencontre, témoignant de la richesse des échanges et de la volonté commune de s'engager pour créer, ensemble, une initiative porteuse de sens.

Le forum s'est déroulé sur 2 lieux : Landrecies et Le Quesnoy

Nombre d'inscrits : 10 Le Quesnoy et 15 Landrecies

Moyenne d'âge : 36-65 ans

Nombre ateliers : 32 Le Quesnoy et 37 Landrecies

-Bien Manger...tous ensemble : Un jeudi sur deux, notre centre s'anime autour d'un moment particulièrement précieux : la rencontre avec les bénéficiaires de l'ESAT Les Ateliers du Quercitain.

Lors de ces ateliers cuisine, personnes en situation de handicap, habitants, bénévoles et participants se retrouvent autour d'une même table, d'un même projet et surtout d'un même plaisir : cuisiner et partager un repas ensemble.

Ici, les différences s'effacent pour laisser place à l'entraide, à la bienveillance et à la convivialité. Chacun apporte ses idées, ses compétences, son humour et sa personnalité.

Ensemble, nous préparons le repas, mais surtout nous créons du lien, des échanges sincères et de beaux moments humains. Ces temps de rencontre rappellent une chose essentielle, au-delà du handicap, nous sommes avant tout des personnes réunies par l'envie d'être ensemble. Un atelier où le vivre-ensemble prend tout son sens, où chacun trouve sa place et où le partage devient la plus belle des recettes.

Objectif Général 3 : Renforcer l'aller-vers par l'itinérance, la délocalisation des actions et l'accompagnement des initiatives des habitants

-Nous avons aussi mis en place pour la **jeunesse** l'utilisation des véhicules 9 places de la structure pour se rendre soit au cinéma, au théâtre des 3 chênes de Le Quesnoy, ou encore au théâtre du manège à Maubeuge.

Par rapport à l'heure tardive du retour, chacun des jeunes est déposé devant son domicile, ce qui rassure amplement les familles. Des navettes notamment pour la jeunesse pour l'accessibilité à l'espace jeunes et aux temps événementiels en soirée

-D'autres activités ont aussi **délocalisées** : LAEP (Le Quesnoy), APA (Englefontaine, Le Favril, Bousies, Fontaine au Bois, Preux aux bois), Périscolaire (Bousies et Maroilles), MSS (le Quesnoy).

Il est aussi à signaler que seulement 15 communes n'ont pas d'habitants qui fréquentent nos activités.

-**Les activités culturelles ont été développées** en s'appuyant sur les acteurs-ressources : la culture comme moyen d'évasion physique et mental et d'ouverture sur soi, sur l'autre, sur le monde.

-Pour la jeunesse, il y a eu 2 séances de cinéma et 4 spectacles.

Les jeunes de l'Espace Jeunes réalisent en moyenne une **sortie culturelle** tous les 2 mois le vendredi soir en prenant au préalable un pique-nique en commun.

L'atelier **Échecs** est un espace de rencontre ouvert à tous, où stratégie, concentration et convivialité se mêlent autour d'un jeu intemporel. Débutants, curieux ou joueurs confirmés s'y retrouvent pour apprendre ensemble, progresser et partager leur passion.

Au fil des parties, chacun développe sa réflexion, sa logique et son sens de l'anticipation, tout en profitant d'un moment d'échange et de détente. Les joueurs s'entraident, expliquent leurs stratégies et découvrent que le jeu d'échecs est avant tout un formidable outil de lien social et de transmission.

Au-delà de la compétition, l'atelier valorise le plaisir de jouer, la patience et le respect de l'adversaire, dans une ambiance bienveillante et accessible à tous les âges.

Un rendez-vous où chaque coup rapproche, fait réfléchir... et rassemble.

5 jeunes pour 35 ateliers.

-Pour la Famille :



-Scrabble : Amateurs de mots, de réflexion et de convivialité, l'atelier Scrabble du Centre Social de Landrecies est fait pour vous !

Dans une ambiance détendue et chaleureuse, les participants se retrouvent autour du célèbre jeu de lettres pour stimuler leur esprit, enrichir leur vocabulaire, et surtout partager un bon moment. Que vous soyez joueur aguerri ou débutant curieux, chacun y trouve sa place.

32 ateliers pour 6 inscrits

-Peinture : Débutants ou confirmés, tous les profils sont les bienvenus : ici, l'essentiel est de se faire plaisir et de créer ensemble.

Tout au long de l'année, les oeuvres réalisées sont mises à l'honneur, notamment lors d'événements locaux. En 2024, les participants ont fièrement présenté leurs créations lors de l'exposition organisée à la Foire Saint-Luc, une belle occasion de valoriser leurs talents et de partager leur passion avec le public.

Envie de vous exprimer à travers la peinture et de rejoindre une aventure artistique collective ? L'atelier vous attend !

11 inscrits pour 24 ateliers.

-Chorale : L'atelier Chorale du Centre Social de Landrecies est bien plus qu'un simple moment de chant : c'est une expérience collective, vivante et joyeuse, ouverte à toutes les voix et à tous les âges.

Que vous soyez chanteur débutant ou confirmé, venez partager le plaisir de chanter ensemble dans une ambiance conviviale et détendue. Au programme : chansons variées, travail de la voix, respiration, harmonie, mais surtout... le bonheur de faire vibrer nos voix à l'unisson.

La chorale participe parfois à des événements locaux et bénéficie même d'un jumelage musical avec la chorale du centre social de Manage, en Belgique – l'occasion de belles rencontres et d'échanges riches en émotions.

42 ateliers pour 32 inscrits

-Couture : L'atelier Tricot & Couture est avant tout un lieu de rencontre, d'échange et de transmission. Chaque semaine, les adhérentes se retrouvent pour partager un moment convivial où les compétences se croisent et se transmettent naturellement.

Débutantes ou confirmées, chacune apprend auprès des autres : techniques de couture, points de tricot, astuces créatives... Ici, on progresse ensemble, dans une ambiance chaleureuse faite d'entraide, de rires et de conseils bienveillants.

Au fil des séances, les participantes réalisent de nombreuses créations artisanales : accessoires, décorations, objets textiles... Des réalisations uniques, faites avec soin et passion, qui peuvent ensuite être proposées à la vente lors d'événements et manifestations, contribuant ainsi à soutenir les projets et la dynamique collective du centre.

Un atelier où le fil relie bien plus que des tissus : il tisse du lien social, valorise les talents et encourage le partage des savoir-faire.

14 ateliers pour 16 inscrits

-Club des aînés : Le Club des Aînés est un lieu de vie, d'échanges et de bonne humeur. Ouvert à toutes les personnes retraitées ou âgées qui souhaitent rester actives, il propose des moments de rencontre chaleureux et des activités variées adaptées à tous les goûts.

Jeux de société, repas conviviaux, animations culturelles... Le club offre à chacun la possibilité de passer de bons moments en groupe, de créer du lien, et de rompre avec l'isolement. C'est aussi un espace où l'on prend soin les uns des autres, dans une ambiance bienveillante et familiale.

35 ateliers pour 5 inscrits

-Les ateliers cuisine du Centre Social de Landrecies sont bien plus qu'un simple moment derrière les fourneaux : ce sont des instants de partage, d'échange et de découverte autour de la gastronomie et du plaisir de cuisiner ensemble.

Ces ateliers sont ouverts à toutes et tous. On y prépare des recettes simples, savoureuses et accessibles, souvent issues de différentes cultures, dans une ambiance conviviale et détendue. L'occasion parfaite pour apprendre de nouvelles astuces, partager ses propres recettes, et bien sûr... déguster le fruit du travail collectif !

Les ateliers cuisine sont aussi un moyen de valoriser les savoir-faire de chacun, de favoriser l'entraide, et de créer du lien à travers une activité fédératrice et chaleureuse.

33 ateliers pour 6 inscrits

-Au Centre Social de Landrecies, l'atelier "Échange de Savoir" rassemble un groupe de bénévoles passionnés et inventifs. Ensemble, ils mettent en commun leurs talents et leurs idées pour contribuer à la vie du centre, notamment à travers la réalisation de projets pour les événements organisés tout au long de l'année.

Mais ici, il ne s'agit pas seulement de décoration ! Couture, bricolage, création d'objets, astuces pratiques... chacun apporte son savoir-faire et le partage avec les autres dans une ambiance conviviale et bienveillante. L'atelier devient ainsi un lieu d'échange, d'entraide et d'apprentissage mutuel, où l'on valorise les compétences de chacun tout en créant du lien social.

Que vous ayez envie de transmettre ce que vous savez faire, ou simplement d'apprendre aux côtés d'autres passionnés, l'atelier "Échange de Savoir" est ouvert à toutes et à tous !

32 ateliers pour 16 inscrits